



## ART CHEO

**Activité** : Archéologie et histoire des civilisations anciennes, arts plastiques et découverte des peintres

**Public** : Enfants (à partir de 6 ans) et adolescents

**Animateurs**: Sophie SOUVILLE / Christophe CAMPS

Mardi 17h15-19h15 - Mercredi 9h-12h, 13h45-15h45, 16h-18h - Jeudi 20h30-22h30

Contact : 06 79 23 12 99 / 09 50 51 76 70 / 06 26 53 73 24

E-mail : [art.cheo@free.fr](mailto:art.cheo@free.fr) Site : <http://art.cheo.free.fr>



## CALLIGRAPHIE

**Activité** : Cours de calligraphie latine

**Public** : Adultes

**Animatrice** : Anne SACRAMENTO

Lundi 16h-20h Contact : 06 70 35 68 16

E-mail : [anne.sacramento@wanadoo.fr](mailto:anne.sacramento@wanadoo.fr)

Site : [www.annesacramento.fr](http://www.annesacramento.fr)



## CALLIGRAPHIE CHINOISE

**Activité** : Cours de calligraphie chinoise

**Animatrice** : Yan Zhang

Adultes Jeudi 10h-11h30 et 17h-19h30 - Ados Mercredi 15h30-17h00

Enfants Mercredi 13h30-15h Contact : 06 59 56 50 49

E-mail : [yan-zhang2007@yahoo.com](mailto:yan-zhang2007@yahoo.com)



## CSLP CLUB LECTURE

**Activité** : échange d'avis de lecture de livres choisis

**Animatrice** : Josiane MULLER

3<sup>ème</sup> Lundi du mois 14h45 - 16h45

Contact : 06 77 40 49 28

E-mail : [josmuller@wanadoo.fr](mailto:josmuller@wanadoo.fr)



## CSLP SECTION GYM

**Activité** : Gym d'entretien, Stretching, Sun mudo - Tout public

**Animateurs** : Moghrani BAKTA, Frédéric FOUBERT

Gym d'entretien Lundi 18h-19h

Sun mudo Jeudi 18h-19h - Stretching Vendredi 13h30-14h30

Contact : 05 62 17 11 34 / 06 88 39 57 23

E-mail : [eliane.goin@wanadoo.fr](mailto:eliane.goin@wanadoo.fr)



## DANSES ET COPAINS

**Activité** : Danses de salon

**Public** : Tous publics, confirmés et débutants

**Animateur** : Jean-Claude LECOULES

Le vendredi : 16h30-17h30 Tango Argentino, tous publics,

7h30-19h30 Danses de salon chorégraphiées,

19h30-20h30 Danses de salon préparation Spectacle,

20h30-21h30 Danses de salon, initiation tous publics,

21h30-22h20 Danses de salon, pratique tous publics

Contact : 05 62 17 12 8 Site : <http://www.dansesetcopains.fr>

## Les activités chaque semaine à la Maison de quartier

Le **Comité de quartier, Sports et Loisirs de Pouvourville** gère les salles de la **Maison de Quartier de Pouvourville** par délégation de la **Mairie de Toulouse**

L'adhésion au CSLP est obligatoire pour toute pratique d'activités dans les salles de la maison de quartier.

Adhésion au CSLP : 10 € ; dès la 2<sup>ème</sup> adhésion dans la même famille : 5 € - Personne morale : 25 €



## DANSE JAZZ

**Activité** : Danse contemporaine

**Public** : Enfants

**Animatrice** : Delphine Honorat

Samedi 10h30-12h30 Contact : 06 71 21 09 33

E-mail : [del.gilb31@hotmail.fr](mailto:del.gilb31@hotmail.fr)



## EIRE IN KEITIA

**Activité** : Atelier de danse écossaise, irlandaise et bretonnes.

Atelier de musique irlandaise.

**Public** : tous publics à partir de 12 ans.

1 dimanche / mois (Atelier de danses)

Contact : Nathalie SENARD Tel : 06 70 49 64 47

E-mail : [inisgwenva2005@yahoo.fr](mailto:inisgwenva2005@yahoo.fr)

Site : [inisgwenva2005.wix.com/eireinkeltia](http://inisgwenva2005.wix.com/eireinkeltia)



## GUITARE HARMONY TOLOSANE

**Activité** : Cours de guitare

**Public** : Adultes et enfants (à partir de 8 ans)

**Animateur** : Benoit GELLIN

Lundi 16h-20, Mardi 17h-20h00

Mercredi 18h15-20h15, Jeudi 15h-20h15

Vendredi 10h-14h et 16h-20h15

Contact : 06 81 43 87 07

E-mail : [coursguitare31@gmail.com](mailto:coursguitare31@gmail.com)



## GYM. VOLONTAIRE POUVOURVILLE

**Activité** : Gymnastique

**Public concerné** : Tout public adulte

**Animatrice** : Christine GAYRAUD (diplômée GV)

Mardi 19h30-20h30 Gym douce, Jeudi 19h15-20h15 Gym tonique

Contact : 06 78 82 94 49

E-mail : [p.gayraud2@wanadoo.fr](mailto:p.gayraud2@wanadoo.fr)



## G.R. TOULOUSE

**Activité** : Gymnastique rythmique

**Public** : enfants

Mardi: 17h-19h30 Merc. 17h00-19h00 sam. 12h30 -13h30

E-mail : [rythmeetgym@gmail.com](mailto:rythmeetgym@gmail.com)



## LES AÎNÉS de L'U.S.P.

Développer les relations amicales entre anciens de l'USP

**Animateur** : Pierre ASSALIT

Contact : 05 61 52 12 54

E-mail : [assalit.renee@wanadoo.fr](mailto:assalit.renee@wanadoo.fr)



## MARCHE NORDIQUE & YOGA

**Activité** : Marche nordique, yoga seniors

**Public** : Adultes

**Animatrice** : Chantal HEBARD

Mardi 11h15-12h15

Contact : 06 86 75 77 89

Site : [www.astig.fr](http://www.astig.fr)



## ROCK'N RAIL

**Activité** : danse Rock'n roll

**Animateur** : Thierry LANFRIT

Mercredi 20h25-22h25

Contact : 06 11 65 03 80 E-Mail : [rocknrail@free.fr](mailto:rocknrail@free.fr)



## SPORT, YOGA, RECHERCHE, ÉDUCATION (S.Y.R.E)

**Activité** : Cours de Hatha Yoga et Yoga Nidra

**Public** : Adultes, tous niveaux et tous âges

**Animatrice** : Marie-Noëlle BIGUET

Lundi 19h15-20h15 - Mardi 9h-10h - Mercredi 19h15-20h15

Jeudi 9h-10h - Vendredi 9h-10h

Contact : 05 61 25 64 38 / 06 72 48 46 42

E-mail : [mn-biguet@wanadoo.fr](mailto:mn-biguet@wanadoo.fr)



## TRIBAL VIBES

**Activité** : Zumba®

**Public** : A partir de 16 ans

Lundi 20h30-21h30 (Zumba)

Contact : 06 41 88 88 61

E-Mail : [tribalvibes@gmail.com](mailto:tribalvibes@gmail.com)



## U. S. POUVOURVILLE

**Activité** : Football

**Animateur** : Jean-François SPICA

Contact : 06 87 46 00 19

Site : <http://pouvourvillefoot.free.fr>

E-mail : [uspouvourville@yahoo.fr](mailto:uspouvourville@yahoo.fr)



### VIET VO DAO-Thanh Long

Activité : Art martial vietnamien  
Public : Accessible à tous à partir de 7-8 ans  
Mardi 20h30-22h15

Contact : 06 18 10 04 83 /

E-mail [vietvodao.thanhlong@laposte.net](mailto:vietvodao.thanhlong@laposte.net)

Site : [www.vietvodao-thanhlong.fr](http://www.vietvodao-thanhlong.fr)



### VIOLON

Activité : Cours de violon  
Animatrice : Jennifer Lutter

Lundi 16h15-18h

Mardi 16h15-20h

Contact : 06 72 93 92 29

E-mail : [luttter.jennifer@gmail.com](mailto:luttter.jennifer@gmail.com)



### WEI JI Association

Activité : Pilates – Qi Gong  
Public : Tous publics  
Animatrice : Agnès DELATTRE

Jeudi 11h15 à 12h15 : Qi Gong assis, méditation, auto massages.

Jeudi 12h30 à 13h15 : Pilates doux et stretching.

Jeudi 20h30 à 21h30 : Pilates

Vendredi 10h15 à 11h15 : Qi Gong assis, méditation, auto massages,

Vendredi 11h15 à 12h15 : Qi Gong, Vendredi 12h30 à 13h15 : Pilates

Contact : 06 83 45 27 41

Site : <http://taichi.wei.free.fr>

E-mail : [a.brouillaudelattre@free.fr](mailto:a.brouillaudelattre@free.fr)



### WEN WU Arts Martiaux traditionnels et historiques

Activité : Taiji Quan et Silat Indonesien  
Animateurs : Vincent DUGAT – Cyril NOWICKI

Jeudi et vendredi de 19h à 21h

Contact : 06 51 73 31 15 /

E-mail : [wenwu@free.fr](mailto:wenwu@free.fr) site : [www.wenwu.fr](http://www.wenwu.fr)

... et retrouvez dès la fin de l'année  
**les animations 2019**  
dans le quartier de **Pouvourville**  
sur le site du CSLP  
[www.quartier-pouvourville.fr](http://www.quartier-pouvourville.fr)

## Les événements 2018 à la Maison de quartier de Pouvourville

### Septembre

**Dimanche 16 Vide grenier**

**Samedi 22 Théâtre** – Cie A fleur de mots

*Le rapport dont vous êtes l'objet*

**Dimanche 23 Bal** – Eire in keltia

### Octobre

**Samedi 13 Théâtre** – Cie histoire d'en rire

*Le squat*

**Dimanche 21 Bal** – Eire in keltia

### Novembre

**Dimanche 4 Vide dressing**

**Dimanche 11 Lecture théâtralisée**

**Dimanche 18 Bal** – Eire in keltia

**Samedi 24 Théâtre** – La troupe des T'Fada

*Mamie fait de la resistance*

### Décembre

**Dimanche 2 Bourse aux jouets**

**Samedi 15 Théâtre**

*Burlingue*

**Dimanche 16 Bal** – Eire in keltia

**Prix théâtre : 7€ / gratuit aux moins de 12 ans**

**Réservations au 06.52.18.54.71**

Le **Comité de quartier - Sports et Loisirs de Pouvourville** participe également au **bien-vivre dans le Quartier de Pouvourville** par ses actions, notamment avec la commission urbanisme qui échange avec les autorités publiques sur les problématiques de rues, de déplacements, de services à la population.

Vous soutenez l'action pour le bien-vivre dans le quartier ? Adhérez au CSLP.

Vous êtes prêts à nous aider ? Rejoignez-nous lors de la journée portes ouvertes ou en nous laissant un message sur notre site [www.quartier-pouvourville.fr](http://www.quartier-pouvourville.fr).



Activités Saison 2018 / 2019

## MAISON DE QUARTIER DE POUVOURVILLE

Ouverte à tous les habitants,  
petits et grands



### COMITÉ DE QUARTIER - SPORTS & LOISIRS DE POUVOURVILLE

4 impasse de Sarrangines 31400 Toulouse

[www.quartier-pouvourville.fr](http://www.quartier-pouvourville.fr)

