



Emploi du temps 2022-2023, impasse Sarrangines, grande salle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00		Hatha Yoga (SYRE) 9h-10h vac non		Hatha Yoga (SYRE) 9h-10h vac non	Hatha Yoga ** (SYRE) 9h-10h vac non	Arts martiaux*** (Viet Vo Dao) Enfants 9h-10h20 vac non	09:00
09:30							09:30
10:00	Zumbini (Tribal Vibes) 10h-12h vac non		Entretien physique (Pech-David Santé) 9h50-11h50 vac oui	Yoga seniors (ASTIG) 10h10-11h10 vac non	Qi Gong assis (Wei Ji) 10h10-11h10 vac non	Arts martiaux*** (Viet Vo Dao) Ado/adultes 10h30-12h vac non	10:00
10:30							10:30
11:00		Yoga seniors (ASTIG) 11h15-12h15 vac non		Qi Gong - Méditation (Wei Ji) 11h20-12h20 vac non	Qi Gong (Wei Ji) 11h20-12h20 vac non		11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00	Stretching (GVP) 12h45-13h45 1ère sem vac oui	Salsa - Bachata - Kizomba (pratique) (Allez vis, danse !) 12h30-14h vac non		Salsa - Bachata - Kizomba (Allez vis, danse !) le 30 mars 12h30-13h30	Pilates (Wei Ji) 12h30-13h20 vac non		13:00
13:30							13:30
14:00	Judo init. scolaire (Avenir Judo 31) 14h-16h						14:00
14:30			Judo primaires (Avenir Judo 31) 14h10-15h10 vac non				14:30
15:00	CLUB LECTURE (CSLP) 14h30 - 16h30 3ème lundi du mois vac non	Stage Judo enfants (Avenir Judo 31) 25 octobre, 21 février, 25 avril, 8h30-17h					15:00
15:30			GR le 1er mars de 14h à 16h				15:30
16:00							16:00
16:30			Réunion publ mairie 30 nov 17h30-21h 15 févr 14h 29 mars 18h-22h		Tango Argentin (Danses et copains) 16h-17h30 vac oui		16:30
17:00	Judo enfants (Avenir Judo 31) 17h-18h vac non	GR enfants (GR Toulouse) 17h-18h vac non		Slow Pilates (Wei Ji) 17h-18h vac non			17:00
17:30							17:30
18:00	Judo primaires (Avenir Judo 31) 18h-19h vac non	GR enfants (GR Toulouse) 18h-19h30 vac non	GR enfants (GR Toulouse) 17h30-19h vac non	Pilates (Wei Ji) 18h-19h vac non	Danses chorégr. (Danses et copains) 17h30-18h30 vac oui	Réservé aux activités de WE	18:00
18:30					Danses Lindy hop (Danses et copains) 18h30-19h30 vac oui		18:30
19:00							19:00
19:30	Hatha Yoga (SYRE) 19h10-20h10 vac non		Hatha Yoga (SYRE) 19h10-20h10 vac non	Gym tonique (GVP) 19h10-20h10 1ère sem vac oui	DS application (Danses et copains) 19h30-20h30 vac oui		19:30
20:00		Gym d'entretien (GVP) 19h40-20h40 1ère sem vac oui					20:00
20:30	Zumba (Tribal Vibes) 20h20-21h50 1ère sem vac oui (19h-21h30)		Danse Rock & Roll (Rock Attitude) Débutants : 20h20-21h20 Avancés : 21h30-22h30 vac non	Salsa, Bachata, Kizomba (Allez, vis danse !) 20h20-22h30 vac non	DS initiation (Danses et copains) 20h30-21h30 vac oui		20:30
21:00		Salsa Bachata et Kizomba (Allez, vis danse !) 20h50-22h30 vac non			DS pratique (Danses et copains) 21h30-22h30 vac oui		21:00
21:30						21:30	
22:00	GR le 27 mars de 22h à 22h30						22:00
22:30							22:30

** sauf lors du montage du plateau Samia : 7 oct, 18 nov, 9 déc 2022 et 20 janv, 10 fév, 24 mars, 14 avr et 26 mai 2023

*** sauf lors du festival de théâtre le 25 mars et des 10kms de Pouvourville le 13 mai 2023



Emploi du temps 2022-2023, impasse Sarrangines, annexe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00			Graphisme-archéologie (Art'Chéo) 14h-16h				15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00	Théâtre (A fleur de mots) les 23 et 30 janv les 5 et 11 mars		Graphisme-archéologie (Art'Chéo) 16h15-18h15				17:00
17:30							17:30
18:00		Graphisme-archéologie (Art'Chéo) 17h15-19h15		Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30			Guitare (Harmony Tolosane) 18h30-20h30				19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30