



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, grande salle

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
09:00					Hatha Yoga (SYRE) 9h-10h vac non			09:00	
09:30							Art martial enfants** (Aca. Dragon Vert) 9h30-10h30 vac non	09:30	
10:00					Yoga seniors (ASTIG) 10h10-11h10 vac 1/2	Yoga Taoïste (Yin Yoga) (Wei Ji) 10h10-11h10 vac non		10:00	
10:30							Art martial adultes** (Aca. Dragon Vert) 10h30-11h30 vac non	10:30	
11:00			Yoga seniors (ASTIG) 11h15-12h15 vac 1/2		Pilates seniors (Wei Ji) 11h20-12h20 vac non	Qi Gong (Wei Ji) 11h20-12h20 vac non	Cardio, Auto-défense** (Aca. Dragon Vert) 11h30-12h15 vac non	11:00	
11:30								11:30	
12:00								12:00	
12:30					Yoga Taoïste (Yin Yoga) (Wei Ji) 12h30-13h20 vac non	Pilates (Wei Ji) 12h30-13h20 vac non		12:30	
13:00	Stretching (GVP) 12h45-13h45 vac 1/2	Salsa - Bachata - Kizomba (pratique) (Allez vis, danse !) 12h30-14h vac non						13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30								14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30				Danse enfants (Alpha Danse) 15h45-17h45 vac non		Tango Argentin* (Dances et copains) 16h-17h30 vac oui		16:30	
17:00	Judo enfants (Avenir Judo 31) 17h-17h45 vac non	GR enfants (GR Toulouse) 17h-18h vac non						17:00	
17:30								17:30	
18:00	Judo primaires (Avenir Judo 31) 17h45-18h30 vac non			GR enfants (GR Toulouse) 18h-19h vac non	Pilates (Wei Ji) 18h-19h vac non	Dances chorégr.* (Dances et copains) 17h30-18h30 vac oui	Réservé aux activités de WE	18:00	
18:30	Judo CM2-Collège (Avenir Judo 31) 18h30-19h30 vac non	GR enfants (GR Toulouse) 18h-19h30 vac non				Dances Lindy hop* (Dances et copains) 18h30-19h30 vac oui		18:30	
19:00								19:00	
19:30				Hatha yoga et yoga sur chaise (SYRE) 19h10-20h10 vac non	Gym tonique (GVP) 19h10-20h10 vac 1/2	DS application* (Dances et copains) 19h30-20h30 vac oui		19:30	
20:00	Hatha yoga et yoga Nidra (SYRE) 19h40-20h40 vac non	Gym d'entretien (GVP) 19h40-20h40 vac 1/2						20:00	
20:30								20:30	
21:00	Zumba (Tribal Vibes) 20h50-22h vac non sauf 1ère sem vac sco (19h-22h)	Salsa, Bachata, Kizomba (Allez vis, danse !) 20h50-22h30 vac non	Danse Rock & Roll (Rock Attitude) Débutants : 20h20-21h20 Avancés : 21h30-22h30 vac non	Zumba light (Tribal Vibes) 20h30-22h vac non sauf 1ère sem vac sco		DS initiation* (Dances et copains) 20h30-21h30 vac oui		21:00	
21:30						DS pratique* (Dances et copains) 21h30-22h30 vac oui	21:30		
22:00							22:00		
22:30							22:30		

* sauf lors du festival de théâtre : du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025

** sauf lors du festival de théâtre et des 10kms de Pouvoirville, le ? mai 2025



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, Petite salle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00			Anglais (Langues et Merveilles) 9h-12h Vac oui	Langue et calligraphie chinoises (Wen Wu) Adultes 10H-11H30 vac oui		Calligraphie Chinoise* (Wen Wu) Adultes 9h-12h30 vac oui	10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30		Salsa - Bachata - Kizomba (pratique) (Allez vis, danse !) 12h-14h vac non					12:30
13:00							13:00
13:30					Langue et calligraphie chinoises* (Wen Wu) Adultes 13H-15H vac oui		13:30
14:00	Théâtre (A fleur de mots) 13h-17h vac non		Théâtre - enfants (Le Manteau du Machiniste) 14h-15h vac non				14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00			Théâtre - ados (Le Manteau du Machiniste) 15h30-17h vac non				16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30	Entraînement (Alpha Danse) 17h10-18h20				Entraînement (Alpha Danse) 16h50-18h50		17:30
18:00		Anglais (Langues et Merveilles) 16h30-20h vac oui	Do In (Wen Wu) 18h-19h vac non			Réservé aux événements de WE	18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30				Théâtre - adultes (Le Manteau du Machiniste) 18h30-21h vac non	Taiji quan style Chen* (Wen Wu) 19H-21H vac non		19:30
20:00							20:00
20:30	Danse adulte (Alpha Danse) 20h-21h30		GR Enfants le 4 sept 17h15 à 22h30				20:30
21:00		Salsa, Bachata, Kizomba (Allez vis, danse !) 20h10-22h30 vac non					21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30

* sauf lors du festival de théâtre : du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, annexe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00		Guitare (Harmony Tolosane) 10h-12h40					10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00						17:00	
17:30						17:30	
18:00						18:00	
18:30						18:30	
19:00			Guitare (Harmony Tolosane) 18h30-20h30				19:00
19:30							19:30
20:00						20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	