



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, grande salle

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
09:00			Stage Judo enfants <i>(Avenir Judo 31)</i> 22 octobre, 18 février, 15 avril, 8h30-17h		Hatha Yoga <i>(SYRE)</i> 9h-10h vac non			09:00	
09:30								09:30	
10:00					Yoga seniors <i>(ASTIG)</i> 10h10-11h10 vac 1/2	Yoga Taoïste (Yin Yoga) <i>(Wei Ji)</i> 10h10-11h10 vac non	Art martial enfants** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 9h30-10h30 vac non	10:00	
10:30							Art martial adultes** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 10h30-11h30 vac non	10:30	
11:00								11:00	
11:30			Yoga seniors <i>(ASTIG)</i> 11h15-12h15 vac 1/2		Pilates seniors <i>(Wei Ji)</i> 11h20-12h20 vac non	Qi Gong <i>(Wei Ji)</i> 11h20-12h20 vac non	Cardio, Auto-défense** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 11h30-12h15 vac non	11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00		Stretching <i>(GVP)</i> 12h45-13h45 vac 1/2	Salsa - Bachata - Kizomba (pratique) <i>(Allez vis, danse !)</i> 12h30-14h vac non		Yoga Taoïste (Yin Yoga) <i>(Wei Ji)</i> 12h30-13h20 vac non	Pilates <i>(Wei Ji)</i> 12h30-13h20 vac non		13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30								14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30				Danse enfants <i>(Alpha Danse)</i> 15h45-17h45 vac non		Tango Argentin* <i>(Danses et copains)</i> 16h-17h30 vac oui		16:30	
17:00		Judo enfants <i>(Avenir Judo 31)</i> 17h-17h45 vac non	GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 17h-18h vac non					17:00	
17:30								17:30	
18:00		Judo primaires <i>(Avenir Judo 31)</i> 17h45-18h30 vac non		GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 18h-19h vac non	Pilates <i>(Wei Ji)</i> 18h-19h vac non	Danses chorégr.* <i>(Danses et copains)</i> 17h30-18h30 vac oui	Réservé aux activités de WE	18:00	
18:30		Judo CM2-Collège <i>(Avenir Judo 31)</i> 18h30-19h30 vac non	GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 18h-19h30 vac non			Danses Lindy hop* <i>(Danses et copains)</i> 18h30-19h30 vac oui		18:30	
19:00								19:00	
19:30				Hatha yoga et yoga sur chaise <i>(SYRE)</i> 19h10-20h10 vac non	Gym tonique <i>(GVP)</i> 19h10-20h10 vac 1/2	DS application* <i>(Danses et copains)</i> 19h30-20h30 vac oui		19:30	
20:00		Hatha yoga et yoga Nidra <i>(SYRE)</i> 19h40-20h40 vac non	Gym d'entretien <i>(GVP)</i> 19h40-20h40 vac 1/2					20:00	
20:30								20:30	
21:00		Zumba <i>(Tribal Vibes)</i> 20h50-22h vac non	Salsa, Bachata, Kizomba <i>(Allez vis, danse !)</i> 20h50-22h30 vac non	Danse Rock & Roll <i>(Rock Attitude)</i> Débutants : 20h20-21h20 Avancés : 21h30-22h30 vac non	Zumba light <i>(Tribal Vibes)</i> 20h30-22h vac non	DS initiation* <i>(Danses et copains)</i> 20h30-21h30 vac oui	21:00		
21:30		sauf 1ère sem vac sco (19h-22h)			sauf 1ère sem vac sco		21:30		
22:00						DS pratique* <i>(Danses et copains)</i> 21h30-22h30 vac oui	22:00		
22:30							22:30		

* sauf lors du festival de théâtre : du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025

** sauf lors du festival de théâtre et des 10kms de Pouvourville, le ? mai 2025



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, Petite salle

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
09:00								09:00	
09:30								09:30	
10:00								10:00	
10:30								10:30	
11:00								11:00	
11:30								11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00								13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30								14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30								16:30	
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00								18:00	
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30								19:30	
20:00								20:00	
20:30								20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	
22:00								22:00	
22:30								22:30	

* sauf lors du festival de théâtre : du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025



Emploi du temps 2024-2025, impasse Sarrangines, annexe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00		Guitare (Harmony Tolosane) 10h-12h40					10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00						17:00	
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00			Guitare (Harmony Tolosane) 18h30-20h30				19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30