

 Emploi du temps 2025-2026, impasse Sarrangines, grande salle							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00		Stage Judo enfants <i>(Avenir Judo 31)</i> 21 octobre, 17 février, 14 avril, 8h30-17h		Hatha Yoga et yoga sur chaise <i>(SYRE)</i> 9h-10h vac non			09:00
09:30						Art martial enfants** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 9h30-10h30 vac non	09:30
10:00							10:00
10:30	NoRZIH 10h-12h30 vac oui			Yoga seniors <i>(ASTIG)</i> 10h10-11h10 vac 2/2	Dao Yin Yoga <i>(Wei Ji)</i> 10h10-11h10 vac non	Art martial adultes** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 10h30-11h30 vac non	10:30
11:00							11:00
11:30		Yoga seniors <i>(ASTIG)</i> 11h15-12h15 vac 2/2		Pilates seniors <i>(Wei Ji)</i> 11h20-12h20 vac non	Qi Gong <i>(Wei Ji)</i> 11h20-12h20 vac non	Cardio,Auto-défense** <i>(Aca. Dragon Vert)</i> 11h30-12h15 vac non	11:30
12:00							12:00
12:30				Qi Gong dynamique <i>(Wei Ji)</i> 12h30-13h20 vac non	Pilates (Wei Ji) 12h30-13h20 vac non		12:30
13:00		GR Toulouse le 7 octobre 9h-11h					13:00
13:30							13:30
14:00	Stretching <i>(GVP)</i> 14h-15h vac 1/2		Danse zumba enfant <i>(Tribal Vibes)</i> 14h-15h30 vac non sauf 1ère sem vac Toussaint			Réservé aux activités de WE	14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00			Danse enfants <i>(Alpha Danse)</i> 15h55-17h55 vac non		Tango Argentin* <i>(Dances et copains)</i> 16h-17h30 vac oui		16:00
16:30							16:30
17:00	Judo enfants <i>(Avenir Judo 31)</i> 17h-17h45 vac non	GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 17h-18h vac non			Dances chorégr.* <i>(Dances et copains)</i> 17h30-18h30 vac oui		17:00
17:30	Judo primaires <i>(Avenir Judo 31)</i> 17h45-18h30 vac non						17:30
18:00	Judo CM2-Collège <i>(Avenir Judo 31)</i> 18h30-19h30 vac non	GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 18h-19h30 vac non	GR enfants <i>(GR Toulouse)</i> 18h-19h vac non	Pilates <i>(Wei Ji)</i> 18h-19h vac non	Dances Lindy hop* <i>(Dances et copains)</i> 18h30-19h30 vac oui		18:00
18:30							18:30
19:00			Hatha yoga <i>(SYRE)</i> 19h10-20h10 vac non	Gym tonique <i>(GVP)</i> 19h10-20h10 vac 1/2	DS application* <i>(Dances et copains)</i> 19h30-20h30 vac oui		19:00
19:30	Hatha yoga et yoga Nidra <i>(SYRE)</i> 19h40-20h40 vac non	Gym d'entretien <i>(GVP)</i> 19h40-20h40 vac 1/2					19:30
20:00							20:00
20:30			Danse Rock & Roll <i>(Rock Attitude)</i> Débutants : 20h20-21h20 Avancés : 21h25-22h25 vac non	Danse Jazz Cabaret <i>(Tribal Vibes)</i> 20h30-22h vac non sauf 1ère sem vac sco	DS initiation* <i>(Dances et copains)</i> 20h30-21h30 vac oui		20:30
21:00	Zumba <i>(Tribal Vibes)</i> 20h50-22h vac non sauf 1ère sem vac sco (19h-22h)	Salsa, Bachata <i>(Allez vis, danse !)</i> 20h50-22h30 vac non			DS pratique* <i>(Dances et copains)</i> 21h30-22h30 vac oui		21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30

* sauf lors du festival de théâtre, du 27 au 29 mars

** sauf lors du festival de théâtre et des 10kms de Pouvourville

validé

activités ponctuelles

éventuellement récupérable

 Emploi du temps 2025-2026, impasse Sarrangines, Petite salle							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00							10:00
10:30	Théâtre (A fleur de mots) le 8 sept à 10h						10:30
11:00							11:00
11:30			Anglais (Langues et Merveilles) 10h-13h30 Vac oui				11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30	Théâtre (A fleur de mots) 13h-17h vac non		Anglais (Langues et Merveilles) 14h15-16h Vac oui				14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00		Anglais (Langues et Merveilles) 16h-18h45 vac oui					17:00
17:30	Entrainement (Alpha Danse) 17h10-18h20				Entrainement (Alpha Danse) 16h50-18h50		17:30
18:00			Do In (Wen Wu) 17h45-18h45 sem. Impaires 18h45-19h45 sem. paires vac non	Langue et calligraphie chinoises (Wen Wu) Adultes 17h30-20h30 vac oui		Réservé aux événements de WE	18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30					Taiji quan style Chen* (Wen Wu) 19H-21H vac non		19:30
20:00							20:00
20:30	Danse adulte/ado (Alpha Danse) 20h-21h30	Salsa, Bachata (Allez vis, danse !) 20h-22h30 vac non	GR Toulouse le 3 sept 18h-23h				20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30

* sauf lors des WE Clown et du festival de théâtre, du 27 au 29 mars

validé
 activités ponctuelles
 éventuellement récupérable



Emploi du temps 2025-2026, impasse Sarrangines, annexe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00		Guitare (Harmony Tolosane) 10h-12h40					11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30	Guitare (Harmony Tolosane) 15h-20h30		17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00			Guitare (Harmony Tolosane) 18h30-20h30				19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30

Emploi du temps 2025-2026, impasse Sarrangines, salle détente								
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
09:00				Langue et calligraphie chinoises (Wen Wu) Adultes 10H-11H30 vac oui		Calligraphie Chinoise* (Wen Wu) Adultes 9h-12h30 vac oui	09:00	
09:30							09:30	
10:00							10:00	
10:30							10:30	
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00			14:00					
14:30			14:30					
15:00			15:00					
15:30			15:30					
16:00			16:00					
16:30			16:30					
17:00			17:00					
17:30			17:30					
18:00			Langue et calligraphie Chinoise (Wen Wu) Enfants 13h30-15h vac oui	Langue et calligraphie chinoises (Wen Wu) Adultes 13H-15H vac oui	Réservé aux événements de WE	18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00			21:00					
21:30			21:30					
22:00			22:00					
22:30			22:30					
			Aquarelle (Archipel) 18h-21h					

* sauf lors du festival de théâtre : du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025